



Bienvenido a su hogar médico

**Patient  
Centered  
Medical  
Homes**

Your pathway  
to better health



TEL: 707-984-6131

FAX: 707-984-6990

Consejo médico en  
horarios no laborales  
(888)214-3763

WWW.LONGVALLEY.ORG

## LONG VALLEY HEALTH CENTER CÓMO SU PCMH PUEDE:

- Ayudarlo a manejar su salud
- Ayudar a responder sus preguntas
- Proporcionar un ambiente para que usted juegue un rol activo en su cuidado de salud
- Escuchar sus preocupaciones
- Coordinar su cuidado



HOGAR MÉDICO  
CENTRADO EN  
EL PACIENTE

(PCMH)



En el Long Valley Health Center usted y su cuidado de salud son el CENTRO de la labor de su equipo de cuidado.



## ¿QUÉ ES UN PCMH?

Un hogar médico centrado en el paciente (patient centered medical Home -PCMH) es un modelo de cuidado del paciente que utiliza la visión de equipo y enfatiza la coordinación del cuidado y la comunicación entre especialidades para alcanzar una experiencia excelente de cuidado del paciente y ayudar a reducir los costos médicos.

### Cuidado integral

- Médico, dental, de comportamiento salud, quiropráctica y acupuntura
- Bienestar y prevención primaria
- Cuidado intensivo
- Dolor crónico y enfermedades

### Centrado en el paciente

- Cumplir sus necesidades únicas
- Honorar sus valores y preferencias

### Cuidado coordinado

- Especialistas
- Hospitales
- Cuidado de salud en el hogar

### Servicios accesibles

- Menores tiempos de espera para urgencias
- Teléfono a toda hora y acceso electrónico

## ¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

### Reuniones de equipo diarias

- Para asegurar que estamos listos para su visita

### Consultas flexibles

- Consultas el mismo día todos los días
- Horarios de consulta extendida los miércoles de 7:30 am a 5:30 pm

### Planes de cuidado

- Entrenadores de salud individuales y automanejo de salud por nuestro educador RN de pacientes y el equipo de salud del comportamiento

### Grupos de educación al paciente

- Grupo mensual de educación en diabetes
- Grupo mensual de dolor crónico
- Grupo semanal de estrés post parto y para padres

### Video medicina

- Psiquiatría, endocrinología y reumatología disponible en LVHC

### Encuestas constantes al paciente

- Para proporcionar oportunidades para comentarios del paciente, para que podamos escuchar sus quejas y preocupaciones

### Portal del paciente

- Acceso en línea a sus archivos vía computadora o teléfono



## ¿QUÉ PUEDE HACER USTED?

### Participación activa del paciente

- Comunicarse con su proveedor y equipo de cuidado de salud y hacer preguntas sobre su cuidado de salud.

### Manejar su salud

- Seguir su plan de cuidado
- Establecer metas y darle seguimiento a su progreso

### Seguimiento

- Hacer citas de seguimiento con su proveedor para hablar de sus éxitos, sus nuevas metas y cualquier pregunta que tenga